

**PROGRAM SZKOLENIA  
W RAMACH PROJEKTU  
"MŁODZIEŻOWY UNIWERSYTET EKONOMICZNY"**

1. Nazwa szkolenia

ABC pierwszej pomocy

2. Forma szkolenia (niepotrzebne skreślić)

- szkolenie tradycyjne
- kurs e-learningowy

3. Autor programu

mgr Robert Szydło

4. Grupa objęta szkoleniem (niepotrzebne skreślić)

- szkoła podstawowa
- szkoła średnia

5. Cele szkolenia

Zaznajomienie uczestnika z podstawowymi pojęciami związanymi z pierwszą pomocą. Dostarczenie wiedzy na temat sposobów udzielania pierwszej pomocy w wybranych stanach nagłych.  
Przygotowanie uczestników do działania w razie konieczności udzielenia pierwszej pomocy.

6. Zakładane efekty uczenia się

Uczestnik zna i rozumie podstawowe pojęcia związane z pierwszą pomocą. Uczestnik potrafi udzielić pierwszej pomocy w wybranych sytuacjach tego wymagających. Uczestnik jest gotów do podjęcia działań w razie konieczności udzielenia pierwszej pomocy.

## 7. Tematy zajęć

- Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku.
- Ocena stanu poszkodowanego, kontrola czynności życiowych.
- Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym.
- Podstawowe Podtrzymywanie Życia – ćwiczenia.
- Postępowanie w przypadku zachorowań i stanów nagłych, bólu w klatce piersiowej, drgawek.
- Postępowanie w przypadku krwotoków, poważnych ran i oparzeń.
- Postępowanie w przypadku urazów kostno-stawowych, oraz urazów głowy i kręgosłupa.

## 8. Metody i formy prowadzenia zajęć

metoda podająca, warsztaty, symulacja

## 9. Literatura przedmiotu

K. Ulanowski, Poradnik dla młodzieży. Pierwsza pomoc. 2019, Wydawnictwo Horyzonty Wytyczne Polskiej Rady Resuscytacji, <https://www.prc.krakow.pl/>

## 10. Informacje dodatkowe

## 11. Informacje o osobie prowadzącej szkolenia (CV, opis doświadczenia w tematyce objętej dziełem, ew. adekwatne certyfikaty)

Mgr Robert Szydło

- Ukończony kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy, tytuł Ratownika – Maltańska Służba Medyczna, 2018
- Szkolenie do prowadzenia zajęć edukacyjnych w zakresie udzielania pierwszej pomocy, Maltańska Służba Medyczna, 2017